

EL CAMINO DEL CORAZÓN Consejos Prácticos



Te proponemos el siguiente ejercicio para entrar en esta práctica:

Adquiere un anotador, cuaderno o libreta que sea realmente de tu gusto y que te resulte cómodo para llevar contigo.

Agrégle en la primera página, una foto, una frase, una estampa que te inspire para el encuentro con el Señor. Podrá ser también la letra de una canción que te inspire, un poema o una oración que te recuerde al verla que inicias un momento de encuentro con tu Creador y Señor.

Elige una actividad, el día vivido, un espacio de tiempo sobre el que harás la relectura. Podrá ser el día completo, o simplemente tus horas de trabajo, o unas horas dedicadas a una actividad especial, o una charla o encuentro que hayas tenido con alguna persona. Tráelo a la memoria y toma nota. "Mi día", "mi trabajo", "esta conversación", "esta tarea".